

*Une solution au service
des jeunes handballeur.ses
de la métropole Rouen Normandie*

Performance Handball Institut

“La passion vous élève !”



EDITO

**« PROGRESSER SPORTIVEMENT
EN HARMONIE AVEC
L'EDUCATION & LES VALEURS CITOYENNES ! »**

Le Handball métropolitain s'appuie sur un **dynamisme contagieux**, qui permet une progression certaine des niveaux de jeu, pour proposer tout au long de l'année un **spectacle sportif et une expérience fan** aboutie.

Le mondial scolaire en 2016, les championnats du monde 2017, les événements handballistique locaux ont tous été de **véritables réussites, marquées par un fort engouement** de la jeunesse Rouennaise et métropolitaine.

Au cœur de ce succès grandissant : les jeunes joueurs,es de handball, les clubs métropolitains et proches, les éducateurs, les dirigeants, **qui s'investissent** auprès d'eux au quotidien et **avec passion**, ainsi que les partenaires publics et privés.

Outre la réussite sportive, nous concevons le handball comme un formidable levier **d'éducation** et d'ouverture sur la **diversité**. L'essentiel réside dans le **plaisir de jouer** au hand, d'apprendre sur soi et de la différence des autres, de s'enrichir **intellectuellement, sportivement et humainement**, pour réussir ce **triple projet scolaire, sportif et d'épanouissement personnel**.

En toute transparence, cette brochure vous donnera toutes les clés pour comprendre et vous appropriez cette initiative. Nous comptons donc sur toutes les énergies pour rendre possible ce projet structurant !

L'équipe projet

CHER.E HANDBALLEUR.SE

L'équipe projet est heureuse de te mettre à disposition un outil complet qui te permettra de **vivre ta passion sportive, en harmonie avec l'essentiel pour ta vie d'adulte à venir : tes études et ton épanouissement personnel**.

CHER.E PRESIDENT.E

Le Rouen Handball, dans sa volonté de créer les conditions favorables à la progression des jeunes handballeur.ses, pilote **ce projet utile pour tous les clubs métropolitains et proches : le Développement de la discipline et la progression de vos joueur.ses qui peuvent rester licenciés dans votre club**.

CHER.E PARTENAIRE

Le sport rime aussi avec formation et développement personnel. Vous avez l'occasion de participer au lancement d'un projet à **forte valeur ajoutée humaine, et d'accompagner de nombreux jeunes susceptibles de collaborer avec vous**.

La Formation des jeunes : constats & besoins

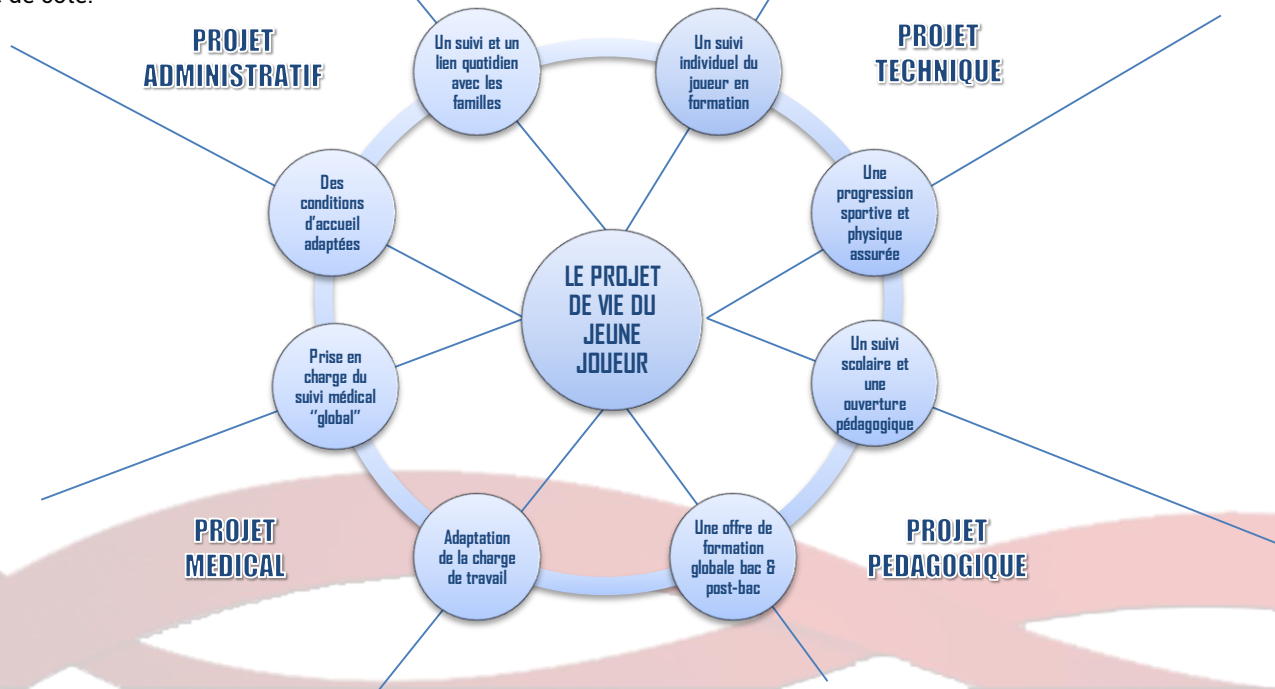
CONSTATS

Des journées longues et éprouvantes : en fonction du nombre d'entraînements hebdomadaires (2, 3 ou encore 4 dans les clubs) et des déplacements, les jeunes sportifs cumulent études & pratique sportive sur une plage horaire trop étendue, et supportent donc une fatigue excessive et une lassitude potentielle.

Des temps de repos quasi inexistants : à ces longues journées s'ajoutent les compétitions du week-end ou encore le travail scolaire en dehors de l'établissement. Pour ces jeunes étudiant.es, encore adolescents, la vie extra-sportive et extra-scolaire, garante de leur équilibre, est trop souvent mise de côté.

EVOLUTION, LE TRIPLE PROJET

Il nous a donc semblé essentiel **d'optimiser les aménagements** horaires et de déplacements, en créant une structure permettant d'accompagner les joueurs en formation et de leur offrir le possibilité de **suivre un triple projet adapté et de manière équilibrée** : scolaire, sportif, épanouissement personnel



P.H.I – Le dispositif

→ L'Institut comprend **deux filières : masculine & féminine.**

Chacune de ces filières est **conventionnée avec les lycées de la Providence Nicolas barré et de la Chataigneraie**, et comprend l'accès à un internat ou d'une famille d'accueil, permettant d'accueillir des jeunes handballer.euses de la Métropole, des départements 76 et 27, voir de la Région Normande.

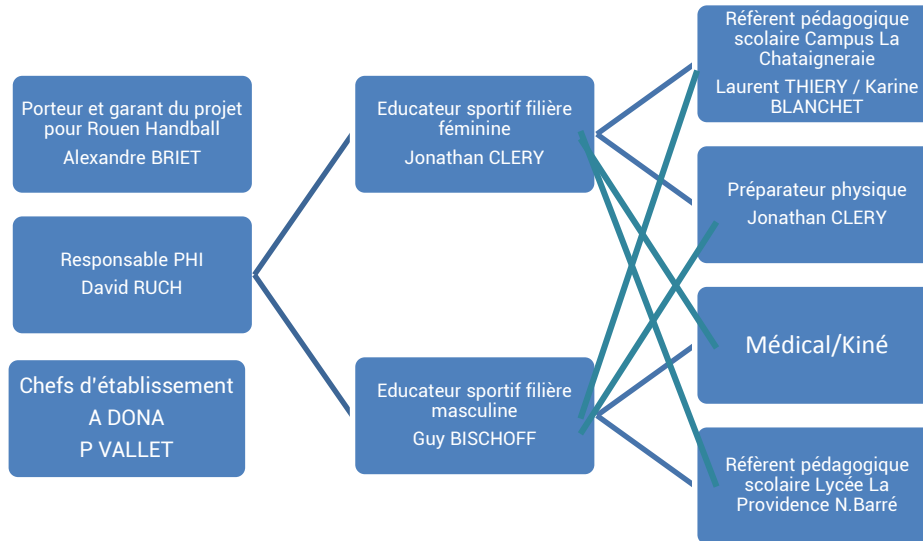
Le projet est soutenu par les instances handballistiques départementales (Comité 76) et régionales (LNH), P.H.I finalise des partenariats avec des clubs professionnels afin de faire partager aux jeunes l'expérience professionnelle de l'intérieur.

→ Pour coordonner ces deux filières, **l'équipe gère les missions** administratives et techniques, sans oublier la relation avec le secteur médical et l'établissement scolaire pour permettre **un suivi individualisé au quotidien.**

→ Le volume horaire de **pratique hebdomadaire ne dépasse pas les 10h**, compétition comprise, afin de laisser aux jeunes un temps de récupération nécessaire et d'ouverture pédagogique. Ces temps de pratique sont **répartis en trois axes** (hors entraînement « invisible ») : centre d'entraînement, renforcement musculaire, et club.



P.H.I – L'Organigramme

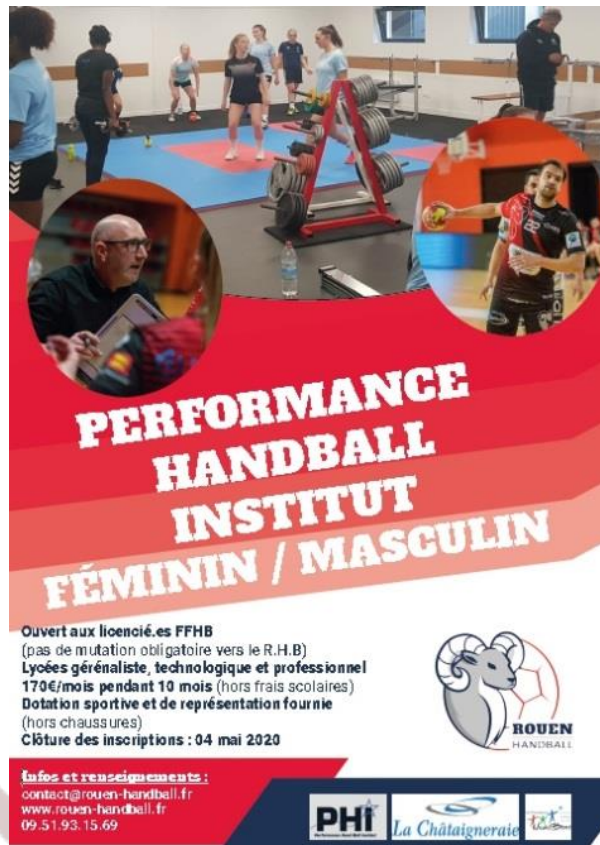


Les éducateurs sont des professionnels de l'activité
→ BEES 2^{ème} degré ou DEJEPS
→ Niveau 4 fédéral

Clubs des
joueur.ses

Conventions
17F Féminine et
18F Masculine



P.H.I – Les objectifs opérationnels



**PERFORMANCE
HANDBALL
INSTITUT
FÉMININ / MASCULIN**

Ouvert aux licenciés FFHB
(pas de mutation obligatoire vers le R.H.B)
Lycées généraliste, technologique et professionnel
170€/mois pendant 10 mois (hors frais scolaires)
Dotation sportive et de représentation fournie
(hors chaussures)
Clôture des inscriptions : 04 mai 2020

Infos et renseignements :
contact@rouen-handball.fr
www.rouen-handball.fr
09.51.93.15.69



- Démarrer l'institut à la **rentrée scolaire 2020**
- Coordonner le dispositif dans le cadre du PPF national, en cohérence avec les 2 pôles espoir et le Cref féminin (de Caen)
- Mettre en place tous les outils pour **accompagner les jeunes handballeurs vers l'excellence sportive** : dispositifs clubs, scolaires et institutionnels, hébergement et restauration, entraînement invisible, structure médicale, structure sociale, infrastructures sportives, etc
- Recruter **une équipe dotée des meilleures compétences** pour répondre aux besoins des différentes composantes du projet
- Pérenniser et **financer 35 heures d'encadrement technique, administratif et projet hebdomadaires** + les prestataires + les charges d'exploitation
- Assurer une image et une représentation **à forte valeur ajoutée**

Dossier inscription à télécharger sur
www.rouen-handball.fr

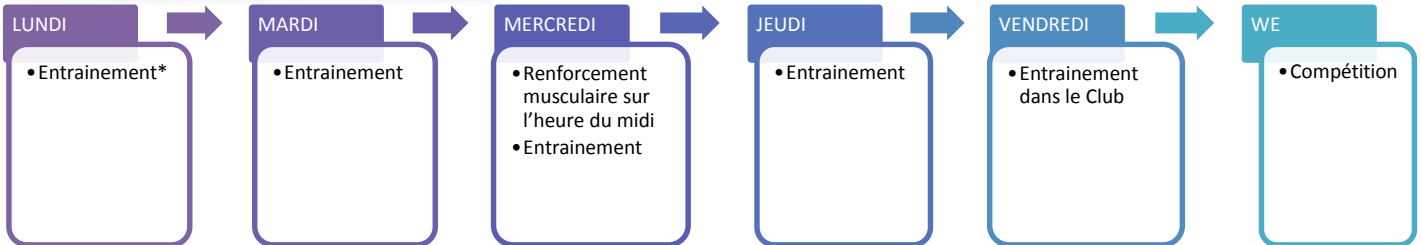
Et à envoyer avant le 14 mai sur
contact@rouen-handball.fr

Tests éventuels (selon sortie du confinement) au lycée de la
Providence N. Barré

P.H.I – Semaine type d'un.e élève



FORMATION



MODALITÉS :

- **Horaires adaptés** au cours
- Rythme en lien avec le club
- Programme global élaboré sur-mesure / **aux besoins du jeune**
- Entrainement comprend le contenu suivant selon les séances : séance hand, renforcement musculaire, vidéo, coaching individuel
- Kiné / Médecin : évaluation en début de saison, suivi et bilans intermédiaires

Contact Projet
David RUCH.
06 91 97 32 38
david.ruch@bbox.fr

Ex. de réussite – Section Sportive Collège Saint Joseph



EXPERIENCE



La 1^{ère} section sportive Handball de Rouen a été ouverte **en septembre 2017**, et a connu chaque année un **succès grandissant**, atteignant cette saison une vingtaine de collégien.nes inscrit.es.

Extrait du projet :

« Offrir conjointement une formation scolaire et sportive. Complémentaire à la formation des clubs, la section propose 1 heure de préparation physique, 3 heures de travail d''athlétisation et de savoir-faire individuel au poste et une formation de jeune officiel.

Les séances sont prises en charge par un éducateur diplômé d'état, possédant également un brevet fédéral. Afin de favoriser la réussite des jeunes tant au niveau sportif que scolaire, le collège propose 3 heures d'étude dirigée assurée par un professeur certifié. Un professeur coordinateur Monsieur Lachot, assurera le suivi des jeunes dans leur projet individuel. »



La presse en parle

HANDBALL

Les jeunes, ça peut rapporter gros à Compiègne

Le Performance Handball Institut de Compiègne prépare sa deuxième saison.

Il y a sept semaines dernier, dans une salle handballistique de 13 ans, deux jeunes sportifs, accompagnés par leur entraîneur, se préparaient à leur première séance de seconde au lycée Milleval-Cornet à Compiègne. Ils se souvenaient de leur première séance de seconde au lycée Milleval-Cornet à Compiègne. Ils se souvenaient de leur première séance de seconde au lycée Milleval-Cornet à Compiègne. Ils se souvenaient de leur première séance de seconde au lycée Milleval-Cornet à Compiègne.



Le jeune de 1^{ère} section sportive handball, David RUCH, le 1^{er} vice-président de la section sportive handball, Fabrice RIBAUT, et les autres membres de la section sportive handball, David RUCH, le 1^{er} vice-président de la section sportive handball, Fabrice RIBAUT, et les autres membres de la section sportive handball.

FORMATION DU NOUVEAU

« Performance Handball Institut »

LE HAUT NIVEAU PAR L'ALTERNANCE.

DAVID RUCH Directeur Responsable du centre de formation de Rouen 92

Ex PSG, Inty... Responsable pôle espoir

« Quel peut-être un par nous est surtout une évidence. L'Institut créé il y a 2 ans par David Ruch (Inty PSG, Rouen, Paris 92...) propose une offre scolaire et sportive d'appoint sur un partenariat avec quelques uns des meilleurs clubs de handball français. Un petit nombre ciblé par des entraîneurs de jeunes handballiers évoluant dès la classe de seconde dans un contexte de haut pays... »

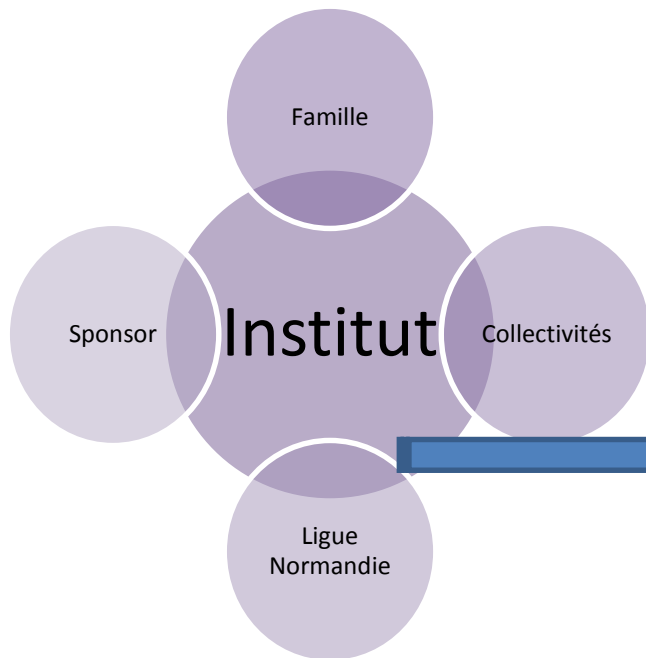
« David Ruch : « Nous avons voulu permettre aux jeunes handballistes et handballistes de poursuivre une scolarité au plus proche du professionnalisme. Collaborer avec les clubs de l'élite nous semblait être la voie la plus évidente. Nous travaillons et échangeons régulièrement avec les clubs professionnels, les deux formations sont très complémentaires. Le Performance Handball Institut intègre directement les jeunes dans des structures de compétition, c'est en quelque sorte une déclinaison du principe de l'alternance dans le cadre sportif. Si les lycéens sont toujours scolarisés dans leurs clubs, ils évoluent en semaine dans le milieu de la performance vers lequel ils se destinent. Nous les familiarisons de suite avec la venue et la culture de l'élite. Depuis 2 ans nous avons ouvert 2 Institut à Compiègne et Rouen qui s'appuient sur des clubs de Lidl Ligue. Nos jeunes s'accommodent parfaitement bien notamment que sportivement, c'est une grande satisfaction pour eux et leurs familles. »

« Un concept pédagogique qui fonctionne remarquablement de jeunes sportifs, qui brillent dans leur sport et leur scolarité, les clubs savent dès lors mieux pour envisager une seconde phase active de développement au Performance Handball Institut ? »

David Ruch : « Absolument, nous avons à cœur de toujours offrir plus et nous à nos élèves. C'est pour cela que nous avons sollicité la société « Fact » afin de développer à notre développement. Nous nous sommes associés depuis avec Fabrice Ribaut et avons pu ainsi nous former à nous apprendre. Nous avons une vision commune et une éthique qui nous fait nous rapprocher à elle. »

FABRICE RIBAUT B. Fart

P.H.I – Le dispositif de Financement



Team	<ul style="list-style-type: none">• Chef de projet• Educateur• Préparateur Physique• Médecin, Kiné, Psy• Administratif
Déplacements	<ul style="list-style-type: none">• Sites d'entraînement• Clubs partenaires• Tournois
Achats	<ul style="list-style-type: none">• Textile• Matériel

> 60 000 euros

5 Raisons de soutenir P.H.I

1. Investir dans un **projet porteur de valeurs** sur le champ de l'éducation et de la citoyenneté par le sport, avec une forte volonté d'ancrer votre **action au plan territorial**
2. Adosser les valeurs du sport et de la jeunesse à **l'image de votre Entreprise** et pour un **positionnement marketing** stratégique différent
3. Intégrer un **nouveau cercle de partenaires** et se créer des nouvelles perspectives d'affaires
4. Accompagner les jeunes dans leur **développement scolaire et professionnalisant** (stages, alternance, pré-recrutement)
5. Soutenir la **formation** des jeunes vers l'excellence sportive

VS

1. **Mécénat** déductible fiscalement
2. **Evènementiels** à élaborer avec vous : émission média, manifestation, rencontre dans votre entreprise et/ou dans les lycées
3. **Sponsoring d'image** sur textile, réseaux sociaux, print, panneaux dans les gymnases ...
4. **Sourcing et recrutement** de profils stagiaires, alternants, job d'été ou a terme de collaborateurs.trices
5. **Club partenaire du Rouen HB** (adhésion en sus, sous réserve de faisabilité) : rejoignez les 60 entreprises et participez aux rencontres en semaine



Contact Partenaires
Alexandre BRIET.
07 69 86 28 95
alexandrebriet@yahoo.fr